

## **Program minutowy zawodów charytatywnych Silver Run 20.06.2020:**

- 9:00 – 10:30 Otwarcie biura zawodów dla uczestników startujących na dystansie 26km;
- 10:00 – Start atrakcji towarzyszących;
- 10:30 – 10:45 Oficjalne otwarcie zawodów, rozgrzewka dla osób zapisanych na 26km;
- 10:45 – Start biegu na dystansie 26km;
- 09:00 – 11:00 Zapisy dla uczestników biegu na dystansie 7km i 14km;
- 11:10 – Rozgrzewka dla zawodników startujących na trasach 14km;
- 11:20 – Start biegu na dystansie 14km;
- 11:30 – Zapisy dzieci do biegu na dystansie 250m;
- 11:40 – Start biegu na dystansie 7km;
- 11:50 – Start biegu dla dzieci na dystansie 250m;
- 12:00 – Wręczenie medali dla dzieci;
- 13:50 – Limit czasowy dla biegnących na dystansie 14km;
- 14:15 – Limit czasowy dla biegnących na dystansie 26km;
- 14:30 – wył. zegara pomiarowego;
- 15:00 – Ogłoszenie wyników zawodów i oficjalna dekoracja zwycięzców;
- 15:30 – Oficjalne zamknięcie zawodów;